



Bremerhaven

Schritt für Schritt

Ein Hausbesuchsprogramm für
Mütter und Väter mit einem
Baby im Alter von 0 bis 18 Monaten

FAMILIENFÖRDERUNG DER AWO BREMERHAVEN

Unsere Ziele

- Neue und bewährte Spielideen stärken die Eltern-Kind-Bindung und fördern die gesunde Entwicklung Ihres Babys
- Sie erfahren etwas über die Entwicklung des Babys: sehen, hören, greifen, Bewegung und Sprache
- Lernen Sie die Signale Ihres Babys deuten: was möchte mein Baby von mir, was braucht es gerade?
- Wie kann ich mich sinnvoll mit meinem Baby beschäftigen?
- Was kann ich tun, wenn ich nicht weiter weiß: mein Baby schreit, schläft nicht, isst nicht richtig?

So arbeiten wir

Schritt für Schritt ist ein Programm für Eltern und Alleinerziehende mit einem Kind im Alter von der Geburt bis zu eineinhalb Jahren. Eine geschulte Hausbesucherin besucht Sie einmal in der Woche, um Ihnen Anregungen und Tipps für die Förderung Ihres Kindes zu geben.

Im ersten Lebensjahr lernt Ihr Kind unendlich viel Neues. Geben Sie Ihrem Kind vielfältige Anregungen, um seine Entwicklung altersgerecht zu unterstützen. Ihre persönliche Hausbesucherin bringt Ihnen Informationen und Spielmaterialien mit und zeigt Ihnen, wie Sie sich gezielt mit Ihrem Kind beschäftigen können. Sie beantwortet Ihre Fragen zur gesunden Entwicklung und anderen Themen des Lebens mit einem Kleinkind.



Wir bieten Ihnen
Unterstützung
und stehen Ihnen
bei allen Fragen
rund um Ihr Baby
zur Seite.

Gemeinsam

Zusätzlich zu den Hausbesuchen werden gemeinsame Treffen oder Ausflüge für alle Teilnehmenden veranstaltet. Hier lernen Sie andere Mütter und Väter kennen. Sie erhalten Tipps, wie und wo Sie sich weitere Unterstützung holen können und lernen Freizeitmöglichkeiten in Ihrer Umgebung kennen.

Das Angebot richtet sich an alle Mütter und Väter, die in Bremerhaven wohnen. Die Teilnahme ist **kostenlos** und kann jederzeit beendet werden.

Wir helfen gern!

Claudie Hoppe

-  Lerchenstraße 37 | 27574 Bremerhaven
-  0471 95 88 888 oder 0160 74 58 181
-  claudia.hoppe@awo-bremerhaven.de
- Sprechzeiten:** Mo. bis Fr.: 09.00 – 16.00 Uhr

Bianca Prüsch

-  Die Lerche – Außenstelle im AWO Familienzentrum
-  Louise-Schroeder-Str. 9b | 27578 Bremerhaven
-  0471 80 03 802
-  bianca.pruesch@awo-bremerhaven.de
- Sprechzeiten:** Mo. bis Fr.: 08.00 – 13.30 Uhr

-  www.awo-bremerhaven.de
-  facebook.com/awobhv
-  instagram.com/awo_bremerhaven